

โลกปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงเร็วมาก ทุกเรื่องซึ่งเป็นการพัฒนาแบบยุคไฮเทคโนโลยี ขณะเดียวกันมนุษย์ก็ทำลายระบบนิเวศต่างๆ ในธรรมชาติ เพื่อนำมาตอบสนองความต้องการ ส่วนตัว เมื่อทำลายมากเกินไปผลเสียก็จะเกิดขึ้นตามมาคือ เรื่องของสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมของโลกเป็นปรากฏการณ์ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชากรโลก ทั้งหมด เพียงแต่ความรุนแรงของปัญหาในแต่ละซีกโลกอาจไม่เท่ากันหรือแตกต่างกันไป

รายงานพิเศษ

ความสามารถของสังคมที่สนับสนุนให้ผู้สูงอายุดูแลอยู่ในครอบครัวที่มีความเอื้อส่วนร่วมช่วยเหลือ หน่วยงานหรือทางสังคมจะ

ก้าวใหม่ศูนย์บริการพยาบาล กศ.กับการจัดบริการวิชาชีพ



สัดส่วนประชากรสูง ความต้องการหรือมีปัญหา อายุทุกประเทศทั่วโลก ทางด้านสาธารณสุขหรือพหุมีค่าเฉลี่ยสูงขึ้น บาง มีความเชี่ยวชาญในด้านประเทศอายุเฉลี่ยสูง การป้องกันโรค ก็จะทำให้ปี 85 ปี ขณะที่ประเทศไทย ลง ไม่เพียงเท่านี้ พยาบาลก้าวเข้าสู่สังคมของผู้สูง เป็นที่ต้องการของตลาดแรงงาน

จากเหตุผลหลายๆ ด้าน ประกอบกับ อายุ (Aging society) ความต้องการในการพัฒนาศักยภาพของ ผู้สูงอายุมีอายุยืนขึ้น พยาบาล ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาล เฉลี่ยในผู้หญิง 74.5 ปี ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้ผลิต และผู้ชาย 69.9 ปี ใน หลักสูตรต่างๆ เพื่อรองรับให้บริการแก่พยาบาล ปี พ.ศ.2558-2563 วิชาชีพ ที่ต้องการเพิ่มพูนความรู้ รวมถึงการ พัฒนาทักษะด้านการพยาบาลให้มีความทันสมัยทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโรคร้ายที่อุบัติขึ้นใหม่ ซึ่งหลายๆ คนอาจจะคิดว่าการเรียนรู้กับผู้ป่วย และการเปิดตำราเองก็น่าจะเพียงพอต่อการ ปฏิบัติหน้าที่ แต่ความเป็นจริงแล้วยังมีองค์ความรู้อื่นอีกมากมาย ดังจะเห็นได้จากหัวข้อในการ สอนทั้งการอบรมระยะสั้น 2 วันถึง 2 สัปดาห์ และการอบรมเฉพาะทางสาขาต่างๆ ที่มีการ ปรับเปลี่ยนอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับ แนวทางในการรักษาผู้ป่วยและมีความทันสมัย สำหรับแนวทางการรักษาในยุคปัจจุบัน ที่ให้ความสำคัญกับสังคมผู้สูงอายุนั้น ทางศูนย์ บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ในส่วนนี้ โดยได้เปิดหลักการอบรมเฉพาะ ทางการพยาบาลผู้สูงอายุ ซึ่งในปี 2557 นี้ ถือว่า เป็นรุ่นที่ 4 โดยมีผู้ที่สนใจเข้ารับการอบรมเป็น จำนวนมาก เนื่องจากปัจจุบันการเพิ่มขึ้นของ

ส่วนอายุขัยเฉลี่ยของ ประชากรเพศหญิงจะเพิ่มจาก 77.5 ปี เป็น 80.1 ปีในช่วงเวลาเดียวกัน แม้ว่าผู้สูงอายุจะมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่คุณภาพชีวิตมิได้ดีขึ้นตามด้วย เนื่องจากสภาพร่างกายที่เสื่อมลง ประกอบกับ สังคมที่เปลี่ยนแปลงทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง สวนทางกับ ข้อเท็จจริงที่ว่าผู้สูงอายุ 1 คนต้อง มีผู้ดูแลมากถึง 9 คนเลยทีเดียว คาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ.2568 ไทยจะก้าวกระโดดมีผู้สูงอายุ มากถึง 14.4 ล้านคน และในปี พ.ศ.2593 ผู้สูง อายุจะล้นเมือง มีจำนวนมากถึงร้อยละ 27 ของ พลเมืองทั้งประเทศการที่ประชากรมีอายุยืนยาว ขึ้นถือถือว่าเป็นชัยชนะของมวลมนุษยชาติ หลัก ฐานเหล่านี้แสดงถึงสุขภาพที่ดีขึ้นของประชากร ไทย แต่ในทางตรงข้าม จำนวนผู้ป่วยด้วยโรค เรื้อรังจะเพิ่มมากขึ้น ส่งผลต่อค่าใช้จ่ายในด้าน การรักษาพยาบาล และการดูแลผู้สูงอายุ ประชากรในวัยทำงานเพิ่มขึ้น แต่ในขณะเดียวกันก็เป็นการทำลาย



แรงงานในต่างประเทศที่ปร อายุอีกด้วย ล่าสุดทางศูนย์บริก พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย จะดำเนินการจัดหลักสูตรอ อันเป็นหลักสูตรที่ต้องการ ที่มีคุณสมบัติในการดูแลผู้สูง เฉพาะผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย เหลือตัวเองได้น้อยหรือไม่ มาตรฐานที่กระทรวงสาธา สำเร็จการศึกษาจะได้รับวุฒ ไปสร้างงานได้ คือรับดูแลผู้ ในสถานบริการ (nursing h มีทั้งการสอนภาคทฤษฎีที่ เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอ ปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้อบรมจะเกิดทักษะ ประจำวันและทักษะการดูแล

ย โดยการส่งเสริม เจ็บป่วย ซึ่งรวมทั้งทักษะการดูแลด้านร่างกายเช่น
 วยเลือดตนเองให้ได้ การทำแผล การช่วยเหลือเรื่องการให้ยา การให้
 อาหาร โดยชุมชนมี อาหารทางสายยาง การดูแลผู้สูงอายุที่ได้รับ
 งานบริการทางการ ออกซิเจน การช่วยการเคลื่อนไหว และการช่วย
 ไปช่วยเหลือเมื่อมี เหลือด้านการฟื้นฟูสภาพ และการดูแลด้าน

พยาบาลศาสตร์ มช. (NSC)

การด้านสุขภาพยุคใหม่

ตั้งนั้น หากบุคลากร จิตใจและสังคม รวมถึงทักษะการดูแลผู้สูงอายุ
 ุบาล มีความรู้และ ในระยะสุดท้ายของชีวิต
 รดูแลรักษา รวมถึง ดังนั้นผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา
 ุหาดังกล่าวเบาบาง ตอนต้นและระดับมัธยมศึกษาตอนปลายที่สนใจ
 ทางด้านผู้สูงอายุยัง หลักสูตรนี้ ตลอดจนบุคลากรทางสุขภาพ
 าน โดยเฉพาะตลาด พยาบาลวิชาชีพ ผู้ที่สนใจในหลักสูตรอื่นๆ ทั้ง



หลักสูตรระยะสั้นและหลักสูตรเฉพาะทางของ
 ศูนย์บริการพยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สามารถติดตามดูราย
 ละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu
 เฟซบุ๊ก www.facebook.com/nsccmu
 หรือโทรสอบถามที่ 053-946-074, 949-151
 และอีเมล nsccmunews@gmail.com



ะสบปัญหาด้านผู้สูง

ารพยาบาล คณะ
 ลัยเชียงใหม่ กำลัง
 บรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ
 ผลิตผู้ดูแลผู้สูงอายุ
 ุอายุกลุ่มต่างๆ โดย
 และผู้สูงอายุที่ช่วย
 ด้ อย่างถูกต้องตาม
 ุณสุขรับรอง และผู้
 ับัตรรับรองเพื่อนำ
 ุสูงอายุทั้งที่บ้านและ
 ome) โดยหลักสูตร
 ารอบคลุมเนื้อหาที่
 ายุ และมีการฝึก

การดูแลกิจวัติ
 ที่เกี่ยวข้องกับการ